

Πίνακας 1: Σύγκριση πασχαλινού τραπέζιού 2013/2012

Λαχανικά – Φρούτα (Τιμές σε ευρώ)				Κρεατικά (Τιμές σε ευρώ)			
Προϊόντα	2013	2012	Μεταβολή 2013/2012 (%)	Προϊόντα	2013	2012	Μεταβολή 2013/2012 (%)
Κρεμμύδι ξερό (κιλό)	0,49	0,67	-26,87%	Αρνί (κιλό)	5,70	6,20	-8,06%
Πατάτα (κιλό)	0,98	0,60	63,33%	Κατσίκι (κιλό)	6,60	7,20	-8,33%
Ραδίκι Ιταλίας (κιλό)	0,93	1,34	-30,60%	Κοτόπουλο (κιλό)	2,55	3,46	-26,30%
Πατζάρι (κιλό)	0,88	1,10	-20,00%	Χοιρινή μπριζόλα	4,70	5,86	-19,80%
Καρότο (κιλό)	0,91	0,66	37,88%	Μ.Ο. μεταβολής κρεατικών Η τιμοληψία πραγματοποιήθηκε στην Κεντρική Αγορά Αθηνών (Βαρβάκειος)			-15,62%
Μαρούλι (τεμάχιο)	0,48	0,53	-9,43%	Λοιπά είδη Supermarket (Τιμές σε ευρώ)			
Λεμόνια (κιλό)	0,92	0,81	13,58%	Προϊόντα	2013	2012	Μεταβολή 2013/2012 (%)
Λάχανο (κιλό)	0,52	0,51	1,96%	Μουστάρδα	1,69	1,58	6,96%
Ντομάτα (κιλό)	1,76	1,15	53,04%	Αυγά (6 τεμ.)	1,18	1,35	-12,59%
Σπανάκι (κιλό)	0,94	1,00	-6,00%	Πασχαλινό Τσουρέκι (400 γρ.)	2,68	2,90	-7,59%
Αγγούρι (τεμάχιο)	0,38	0,55	-30,91%	Βαφή αυγών	1,86	1,86	0,00%
Κολοκυθάκια (κιλό)	1,32	2,18	-39,45%	Φέτα (400 γρ.)	4,32	4,19	3,10%
Πράσσο (κιλό)	0,92	1,11	-17,12%	Αναψυκτικό (1,5 lt)	1,50	1,52	-1,32%
Πιπεριά μακριά (τεμάχιο)	1,95	2,37	-17,72%	Μπύρα (500 ml)	1,24	1,23	0,81%
Μήλα (κιλό)	1,33	1,27	4,72%	Ελαιόλαδο (1 lt)	5,18	4,83	7,25%
Πορτοκάλια (κιλό)	0,68	0,56	21,43%	Μ.Ο. μεταβολής σε είδη Σούπερ Μάρκετ			-0,42%
Μ.Ο. μεταβολής λαχανικών και φρούτων σε Σούπερ Μάρκετ και Λαϊκές Αγορές			-0,14%	Πηγή: Παρατηρητήριο Τιμών για τα Σούπερ Μάρκετ, Λαϊκές Αγορές και την Κεντρική Αγορά Αθηνών (Βαρβάκειος). (Υπουργείο Ανάπτυξης και Ανταγωνιστικότητας 2012-2013)			

Πίνακας 2: Σύγκριση τιμών νηστίσιμων εδεσμάτων 2013/2012

Προϊόντα	Ποσότητα	2013 (τιμές σε €)	2012 (τιμές σε €)	Μεταβολή 2013/2012
Καλαμάρια φρέσκα	Κιλό	15,00	17,65	-15,01%
Χταπόδι φρέσκο	Κιλό	12,80	16,80	-23,81%
Γαρίδες μεσαίες κατεψυγμένες	Κιλό	12,00	16,00	-25,00%
Ταραμάς (φθηνός)	Κιλό	5,50	5,80	-5,17%
Ελιές Καλαμών	Κιλό	4,00	4,40	-9,10%
Τουρσί χύμα	Κιλό	2,50	2,50	0,00%
Φακές ψιλές	Μισό κιλό	1,26	1,26	0,00%
Ντολμαδάκια κονσέρβα	Μισό κιλό	2,00	2,00	0,00%
Μ.Ο. μεταβολής νηστίσιμων ειδών για την Μεγάλη Εβδομάδα				-9,76%
Πηγή: Κεντρική Ιχθυαγορά Αθηνών (για τα θαλασσινά)				