

ΑΡΧΗ 1ΗΣ ΣΕΛΙΔΑΣ
ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ
ΗΜΕΡΗΣΙΩΝ - ΕΣΠΕΡΙΝΩΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ ΛΥΚΕΙΩΝ
ΠΕΜΠΤΗ 24 ΙΟΥΝΙΟΥ 2021
ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑ:
ΥΓΙΕΙΝΗ
ΣΥΝΟΛΟ ΣΕΛΙΔΩΝ: ΕΞΙ (6)

ΘΕΜΑ Α

A1. Να χαρακτηρίσετε τις προτάσεις που ακολουθούν, γράφοντας στο τετράδιό σας, δίπλα στο γράμμα που αντιστοιχεί σε κάθε πρόταση, τη λέξη **Σωστό**, αν η πρόταση είναι σωστή, ή τη λέξη **Λάθος**, αν η πρόταση είναι λανθασμένη.

- α.** Όσο αυξάνεται το βιοτικό επίπεδο, η ετήσια κατά κεφαλή κατανάλωση νερού μειώνεται συνεχώς.
- β.** Ένας από τους μηχανισμούς θερμορρύθμισης σε υψηλές θερμοκρασίες είναι η αύξηση των καύσεων.
- γ.** Τα φρούτα αλλοιώνονται, αν τα ένζυμα παραμένουν για μεγάλο χρονικό διάστημα μετά τη συγκομιδή τους.
- δ.** Δυσμενείς κοινωνικοί και οικονομικοί παράγοντες συμβάλλουν στην εμφάνιση και μετάδοση κοινωνικών νοσημάτων.
- ε.** Η πιο απλή πάθηση του αυτιού από τη θάλασσα είναι η εξωτερική ωτίτιδα.

Μονάδες 5

ΑΡΧΗ 2ΗΣ ΣΕΛΙΔΑΣ

A2. Να γράψετε στο τετράδιό σας το γράμμα **α,β,γ,δ,ε,στ** καθεμίας από τις παρακάτω προτάσεις και, δίπλα, έναν από τους αριθμούς **1** έως **12** που αντιστοιχεί στη λέξη, η οποία συμπληρώνει σωστά την πρόταση. Σημειώνεται ότι έξι (6) από τις παρακάτω λέξεις θα περισσέψουν.

- | | | |
|-------------------|---------------------|---------------|
| 1. μειώνεται | 2. 1-7 ημέρες | 3. ανακύκλωση |
| 4. σκολίωση | 5. κύφωση | 6. κυβικό |
| 7. 6-12 εβδομάδες | 8. αυξάνεται | 9. έμμεση |
| 10. τετραγωνικό | 11. λιπασματοποίηση | 12. άμεση |

- α) Η ηπατίτιδα C έχει χρόνο επώασης _____.
- β) Υγρασία είναι το ποσό των υδρατμών σε ένα _____ μέτρο αέρα.
- γ) Η αντοχή _____ όταν κάποιος ασκείται.
- δ) Η _____ αποτελεί τρόπο επαναχρησιμοποίησης ορισμένων υλικών, μετά από κατάλληλη επεξεργασία.
- ε) Η φυματίωση είναι νόσημα που μεταδίδεται με _____ μετάδοση.
- στ) Η πιο συνηθισμένη μορφή παραμόρφωσης της σπονδυλικής στήλης είναι η _____.

Μονάδες 12

A3. Να γράψετε στο τετράδιό σας τους αριθμούς **1, 2, 3, 4** από τη στήλη **A** και, δίπλα, ένα από τα γράμματα **α, β, γ, δ, ε** της στήλης **B**, που δίνει τη σωστή αντιστοίχιση. Σημειώνεται ότι ένα γράμμα από τη στήλη **B** θα περισσέψει.

ΑΡΧΗ 3ΗΣ ΣΕΛΙΔΑΣ

| ΣΤΗΛΗ Α | ΣΤΗΛΗ Β |
|----------------------------|--|
| ΕΝΝΟΙΑ | ΟΡΙΣΜΟΙ |
| 1. Επιδημιολογία | α. Ξαφνική εμφάνιση επιδημίας σε μικρό χρονικό διάστημα. |
| 2. Πανδημία | β. Ποσοστό των ατόμων στον πληθυσμό που έχουν ανοσία. |
| 3. Ενδημία | γ. Η Επιστήμη που μελετά τα αίτια και την συχνότητα όλων των νοσημάτων. |
| 4. Επιδημική έκρηξη | δ. Εξάπλωση μιας επιδημίας σ' άλλες χώρες και πολλές φορές καταλαμβάνει και ολόκληρες Ηπείρους. |
| | ε. Η λοίμωξη παραμένει για μεγάλο χρονικό διάστημα σε έναν πληθυσμό με σταθερή επίπτωση και επιπολασμό. |

Μονάδες 8

ΘΕΜΑ Β

B1. Να αναφέρετε τους τρόπους πρόσληψης του νερού.

Μονάδες 5

B2. Να αναφέρετε τέσσερα (4) στοιχεία του φυσικού και τέσσερα στοιχεία (4) του κοινωνικού περιβάλλοντος.

Μονάδες 8

B3. Από ποιους παράγοντες καθορίζονται τα φυσιολογικά όρια των σωματικών και ψυχικών λειτουργιών για τους πραγματικά υγιείς ανθρώπους;

Μονάδες 8

B4. Να αναφέρετε τέσσερις (4) προϋποθέσεις που πρέπει να πληροί το δίκτυο διανομής νερού, ώστε το νερό να είναι έτοιμο για πόση.

Μονάδες 4

ΘΕΜΑ Γ

Γ1. Το τακτικό βούρτσισμα των δοντιών βοηθά στην πρόληψη των νοσημάτων της στοματικής κοιλότητας.

- α) Να εξηγήσετε με ποιον τρόπο βοηθά στην πρόληψη της τερηδόνας (μον. 5).
- β) Τι επιτυγχάνεται με τη χορήγηση φθοριούχων σκευασμάτων; (μον. 2)

Μονάδες 7

Γ2. Το Υπουργείο Υγείας πραγματοποίησε μετρήσεις των συστατικών του ατμοσφαιρικού αέρα στο κέντρο της Αθήνας. Διαπιστώθηκε ότι η τιμή του διοξειδίου του άνθρακα (CO₂) είναι 0,06%.

- α) Ποιο είναι το ποσοστό του CO₂ σε κανονικές συνθήκες θερμοκρασίας και πίεσης; (μον. 2)
- β) Τι θα προκληθεί στον ατμοσφαιρικό αέρα από την αύξηση του CO₂; (μον. 2)
- γ) Ποιες κύριες ανθρωπογενείς πηγές ρύπανσης συνυπάρχουν στις αστικοβιομηχανικές περιοχές; (μον. 3)

Μονάδες 7

Γ3. α) Ποια κύτταρα προσβάλλει ο ιός HIV που προκαλεί το σύνδρομο της Επίκτητης Ανοσοανεπάρκειας (AIDS); (μον. 4)

- β) Να αναφέρετε επτά (7) παράγοντες που επηρεάζουν τη συχνότητα των σεξουαλικά μεταδιδόμενων νοσημάτων (μον. 7).

Μονάδες 11

ΘΕΜΑ Α

Δ1. Μία γυναίκα πραγματοποίησε δοκιμασία (test) Παπανικολάου.

- α) Πώς ονομάζεται ο έλεγχος που πραγματοποιήθηκε σε ατομικό επίπεδο; (μον.2)
- β) Σε ποια κατηγορία πρόληψης εντάσσεται η συγκεκριμένη εξέταση; (μον. 2)

Μονάδες 4

Δ2. α) Να αναφέρετε τα τρία (3) πρώτα στάδια εξέλιξης των λοιμωδών νοσημάτων με βάση τη χρονική σειρά (μον. 3).

β) Ποιους τρόπους ακολουθεί η Παγκόσμια επιστημονική κοινότητα ώστε να καταπολεμήσει τα λοιμώδη νοσήματα; (μον. 6)

γ) Τα ΜΜΕ και οι επιστήμονες αναφέρονται συχνά στον όρο της πληθυσμιακής ανοσίας. Τι αναμένετε να επιτευχθεί με την αύξηση της πληθυσμιακής ανοσίας; (μον. 3)

Μονάδες 12

Δ3. Στο Κέντρο Υγείας σε μία μέρα προσέρχονται 13 ασθενείς με κοιλιακά άλγη, διαρροϊκές κενώσεις και πυρετό. Τα συμπτώματα εμφανίστηκαν σε όλους τις τελευταίες 24 ώρες μετά την κατανάλωση θαλασσινών μυδιών σε συνεστίαση πριν από 2 ημέρες.

α) Ποια είναι η πιθανότερη ασθένεια και το αίτιό της; (μον. 4)

β) Να αναφέρετε πέντε (5) μέτρα προφύλαξης από νοσήματα, που μεταδίδονται μέσω του πεπτικού συστήματος (μον. 5).

Μονάδες 9

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΟΥΣ

1. Στο τετράδιο να γράψετε **μόνον** τα προκαταρκτικά (ημερομηνία, εξεταζόμενο μάθημα). **Να μην αντιγράψετε** τα θέματα στο τετράδιο.
2. Να γράψετε το ονοματεπώνυμό σας στο πάνω μέρος των φωτοαντιγράφων, αμέσως μόλις σας παραδοθούν. **Δεν επιτρέπεται να γράψετε** καμιά άλλη σημείωση. Κατά την αποχώρησή σας να παραδώσετε μαζί με το τετράδιο και τα φωτοαντίγραφα.
3. Να απαντήσετε **στο τετράδιό σας** σε όλα τα θέματα, **μόνο με μπλε ή μόνο με μαύρο στυλό ανεξίτηλης μελάνης**.
4. Κάθε επιστημονικά τεκμηριωμένη απάντηση είναι αποδεκτή.
5. Διάρκεια εξέτασης: τρεις (3) ώρες μετά τη διανομή των φωτοαντιγράφων.
6. Ώρα δυνατής αποχώρησης: **10.00 π.μ.**

ΚΑΛΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑ

ΤΕΛΟΣ ΜΗΝΥΜΑΤΟΣ